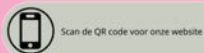




Naast kraamzorg bieden wij ook nog een aantal extra activiteiten aan.  
Like ons op Facebook om op de hoogte te blijven van onze laatste nieuwtjes en voor de data van onze extra activiteiten.



Inschrijven kan via onze website:  
[www.kraamzorglimburg.nl/inschrijven](http://www.kraamzorglimburg.nl/inschrijven)  
Of scan de QR code.



## Het krijgen van een baby is één van de meest bijzondere gebeurtenissen in je leven

Het hele team van Cicogna werkt met persoonlijke aandacht, plezier en passie. Hierbij geven onze kraamverzorgenden de allerbeste zorg afgestemd op jouw persoonlijke wensen en behoeften. Wij maken van jouw kraamtijd een fijne en ontspannen tijd. Hierbij zorgen en ontzorgen wij jou zodat je alle tijd krijgt om te wennen aan je (nieuwe) rol als ouder.

Door het geven van voorlichting, praktische tips en adviezen zorgen we ervoor dat je aan het einde van je kraamtijd zelfstandig, met genoeg kennis en zelfvertrouwen voor jouw baby kunt zorgen.

Bekijk onze website om te zien wat wij voor jou kunnen betekenen!

[www.kraamzorglimburg.nl](http://www.kraamzorglimburg.nl)



**Jouw Cicogna team**

Nadat je voor ons hebt gekozen en je hebt aangemeld voor kraamzorg ontvang je van ons een bevestigingsmail en een link naar jouw persoonlijke klantenportaal. Via dit portaal ontvang je alle belangrijke informatie en blijf je op de hoogte van ons cursusaanbod en de laatste nieuwtjes.

Hieronder zie je wat je van ons kunt verwachten tot en met het moment dat de bevalling heeft plaatsgevonden. Gedetailleerdere informatie tref je aan in je klantenportaal nadat je bij ons bent aangemeld.

### Inschrijving

Aanmelden kan via onze website. Hier tref je alle belangrijke informatie aan.

### Intake

In de 6e maand ontvang je een mail via het portaal voor het maken van een intake afspraak. Doel van deze intake: wensen en verwachtingen op elkaar afstemmen en uitleg geven over de taken van de kraamverzorgende.

### Bevalling

Geef de bevallingsgegevens aan ons door als je baby is geboren. Krijg je een inleiding of een keizersnede of je hebt bevallingsassistentie nodig bel dan: 043-450 49 90.

## Algemene informatie

Kraamzorg wordt vergoed vanuit de basisverzekering. In je polisvoorwaarden kun je o.a. zien of je recht hebt op een kraampakket, of je een eigen bijdrage hebt op de kraamzorg en wat je aanvullende verzekering extra biedt m.b.t. de kraamzorg.

## Ontwikkelingsgerichte zorg

Onder professionele en liefdevolle begeleiding van onze kraamverzorgende leer je je baby zelf te kunnen verzorgen en te ondersteunen in de ontwikkeling. Onderdelen van deze ontwikkelingsgerichte zorg zijn:

- \* Huid-op-huid contact
- \* Rust en regelmaat
- \* Prikkelvermindering
- \* Goede hechting met je baby
- \* Basisbevestigend dragen
- \* Roterend verzorgen
- \* Je baby voeden – Waardevol en Natuurlijk

Of je nu borstvoeding of flesvoeding geeft; het voeden van je baby is een waardevol moment van liefde en geborgenheid.

## Dienstenaanbod

Onze borstvoedingscoaches staan je graag te woord als je vragen hebt over het geven van borstvoeding. Dit kan al tijdens de zwangerschap, uiteraard in de kraamperiode en nog tot 3 maanden na de geboorte van je baby.

Wij geven voorlichtingsavonden met betrekking tot het geven van borstvoeding voor mensen die al weten dat ze borstvoeding willen gaan geven. Maar ook als je nog twijfelt tussen borstvoeding of flesvoeding is deze voorlichting zeer de moeite waard.

Onze kraamverzorgende geven je alle nodige voorlichting en begeleiding. Zij volgen jaarlijks aanvullende scholingen op het gebied van voeding. Zo nodig vullen wij deze kennis aan met ondersteuning van je verloskundige, borstvoedingscoach of lactatiekundige.

Wij geven tevens 2x per maand een kosteloos online spreekuur via Facebook.

*Gun jezelf een onvergetelijke kraamtijd*